

Materie del Programma	Competenza	Conoscenze	Abilità	ORE
Metodo Integrato Bowen (base)	Operatore del MIB – Basic 1	Conoscenza delle procedure apprese e del loro effetto. La storia di Tom Bowen; varie teorie su come funziona il metodo; il movimento di base Bowen.	Applicare correttamente il movimento. Utilizzo delle procedure: Prep1; 2; 3; Schiena intermedia; Diaframma; Osso Sacro; Testa (mal di testa).	16
Metodo Integrato Bowen (base)	Operatore del MIB – Basic 2	Conoscenza delle procedure apprese e del loro effetto. Come funziona la matrice extra-cellulare M.E.C. rispetto al metodo; M.I.B. Il sistema linfatico; indicazioni di agopunti rispetto alle relative procedure.	Applicare correttamente il movimento. Ripasso delle procedure: Prep1; 2; 3; Schiena intermedia; Diaframma; Osso Sacro; Testa (mal di testa). Utilizzo delle procedure: Rene; Ginocchio; Bacino; Petto; S.C.M.; A.T.M.	16
Metodo Integrato Bowen (base)	Operatore del MIB – Basic 3	Conoscenza delle procedure apprese e del loro effetto. Il MIB e i movimenti; indicazione degli agopunti relativi alle procedure specifiche I; introduzione alla Simmetria (gamba corta).	Applicare correttamente il movimento. Ripasso delle procedure: Rene; Ginocchio; Bacino; Petto; S.C.M.; A.T.M. Utilizzo delle procedure: Coccige; Spalla; Gomito Polso; Avambraccio; Testa 1&”; Infraspinato; Spalla Sup, Inf; Ant, Post.	16
Metodo Integrato Bowen (base)	Operatore del MIB – Basic 4	Conoscenza delle procedure apprese e del loro effetto. Il MIB e i movimenti; indicazione degli agopunti relativi alle procedure specifiche II.	Applicare correttamente il movimento. Ripasso delle procedure: Coccige; Spalla; Gomito Polso; Avambraccio; Testa 1&”; Infraspinato; Spalla Sup, Inf; Ant, Post. Utilizzo delle procedure: Ischiatici; Ileo tibiale; Cistifellea; Crampi; Torace; Coccige Obliquo.	16
Metodo Integrato Bowen (base)	Operatore del MIB – Basic 5	Conoscenza delle procedure apprese e del loro effetto. Il MIB e i movimenti; indicazione degli agopunti relativi alle procedure specifiche III.	Applicare correttamente il movimento. Ripasso delle procedure: Ischiatici; Ileo tibiale; Cistifellea; Crampi; Torace; Coccige Obliquo. Utilizzo delle procedure: Coccige-collo; Caviglia; Alluce Valgo; Dita a Martello; Tallone Bruciante; Ginocchio Riflesso; Perineo.	16

<p>Metodo Integrato Bowen (base)</p>	<p>Operatore del MIB – Basic 6</p>	<p>Conoscenza delle procedure apprese e del loro effetto. Il MIB e i movimenti; indicazione degli agopunti relativi alle procedure specifiche IV.</p>	<p>Applicare correttamente il movimento. Ripasso delle procedure: Coccige-collo; Caviglia; Alluce Valgo; Dita a Martello; Tallone Bruciante; Ginocchio Riflesso; Perineo. Utilizzo delle procedure: Sciatico; Sistema Digestivo; Romboidi; Sterno; esercizi per le procedure Bacino, Spalla, Schiena.</p>	<p>16</p>
<p>Metodo Integrato Bowen (base)</p>	<p>Operatore del MIB – Basic 7</p>	<p>Conoscenza di tutte le procedure apprese e del loro effetto. Il MIB e i movimenti; indicazione degli agopunti relativi alle procedure specifiche V, valutazione di ciò che si è appreso del basic, e discussione.</p>	<p>Applicare correttamente il movimento. Ripasso delle procedure: Prep1; 2; 3; Schiena intermedia; Diaframma; Osso Sacro; Testa (mal di testa) Le procedure: Rene; Ginocchio; Bacino; Petto; S.C.M.; A.T.M. Le procedure: Coccige; Spalla; Gomito Polso; Avambraccio; Testa &”; Infraspinato; Spalla Sup, Inf; Ant, Post. Le procedure: Ischiatici; Ileo tibiale; Cistifellea; Crampi; Torace; Coccige Obliquo. Le procedure: Coccige-collo; Caviglia; Alluce Valgo; Dita a Martello; Tallone Bruciante; Ginocchio Riflesso; Perineo. Le procedure: Sciatico; Sistema Digestivo; Romboidi; Sterno; esercizi per le procedure Bacino, Spalla, Schiena.</p>	<p>16</p>
<p>Metodo Integrato Bowen (avanzato)</p>	<p>Operatore del MIB – Advanced (1)</p>	<p>Conoscenza delle possibili combinazioni di procedure apprese nel MIB basic e del loro effetto. Indicazione degli agopunti relativi alle procedure specifiche.</p>	<p>Applicare correttamente il movimento. Utilizzo delle procedure: Gracile; Psoas; ATM aggiuntiva; Sacroiliaca; Piriforme; Procedura Osso Sacro da prono.</p>	<p>16</p>
<p>Metodo Integrato Bowen (avanzato)</p>	<p>Operatore del MIB – Advanced (2)</p>	<p>Conoscenza delle possibili combinazioni di procedure apprese nel MIB advanced e del loro effetto. Indicazione degli agopunti relativi alle procedure specifiche.</p>	<p>Applicare correttamente il movimento. Ripasso delle procedure: Gracile; Psoas; ATM aggiuntiva; Sacroiliaca; Piriforme; Procedura Osso Sacro da prono. Utilizzo delle procedure: Rilascio Gluteo; Rilascio Iliaco; Rilascio Lombare; Rilascio Sinfisi Pubica; Quadricipiti; The Pea</p>	<p>16</p>

<p>Metodo Integrato Bowen (avanzato)</p>	<p>Operatore del MIB – Advanced (3)</p>	<p>Conoscenza delle possibili combinazioni di procedure apprese nel MIB basic e del loro effetto. Il MIB e i movimenti avanzati.</p>	<p>Applicare correttamente il movimento. Ripasso delle procedure: Rilascio Gluteo; Rilascio Iliaco; Rilascio Lombare; Rilascio Sinfisi Pubica; Quadricipiti; The Pea. Approfondimenti relativi a tutto il materiale appreso nel Bowen avanzato.</p>	<p>16</p>
<p>Kinesiologia e Bowen</p>	<p>Kinesiologia Integrata al Metodo Bowen</p>	<p>Concetti di Kinesiologia Integrata Test Muscolare di precisione Neuroinfatici; Neurovascolari; Meridiani; Cinque Elementi cinesi; Ruota dei meridiani; Cosa è lo stress in Kinesiologia; Concetto di Guarigione e Cura; Trattamento dalla dimensione Tempo alla dimensione Spazio; Nutrizione ed energia fisica; Le cinque Leggi biologiche. La Fascia e la rete neuronale: Il concetto di Scambio fra Benessere e Disagio fisico; Cambio di paradigma nel trattamento: dal 'Perché' al 'Come'. Importanza dei compiti a casa in funzione dell'Intento kinesiologico; Le non procedure. Come integrare la Kinesiologia con altre D.B.N.</p>	<p>Pratica in aula: Il Test Muscolare di Precisione; Testare i muscoli associati alla M.T.C.; Stimolare i punti riflessi lungo il corpo; Trattamento del sistema fasciale; Tecnica di Rilascio emotivo; Switching; Test di idratazione; Attività di Cross Crawl neurologico; Posizioni oculari e ATM; Testare Alimenti Biogeni, Biocidici, Biostatici; Lettura dei segnali corporei attraverso il T.M.; Le leggi biologiche applicate al sistema fasciale attraverso il Test Muscolare. Tecniche di Rilascio Emotivo. Test del sostituto. Pratica con l'integrazione di altre DBN.</p>	<p>48</p>
<p>Metodo Integrato Bowen per sportivi (1)</p>	<p>Operatore del MIB – Expert</p>	<p>Conoscenza delle possibili combinazioni di procedure apprese nel MIB e del loro effetto. Come intervenire su un'atleta e trattarlo con le procedure nel miglior modo possibile anche in funzione dei risultati che si vogliono ottenere.</p>	<p>Applicare correttamente il movimento. Utilizzo delle procedure di emergenza: spalla; ischiatici; bacino; sacro; ginocchio.</p>	<p>16</p>

Metodo Integrato Bowen per sportivi (2)	Operatore del MIB – Expert	<p>Conoscenza delle possibili combinazioni di procedure apprese nel MIB e del loro effetto. Come intervenire su un'atleta e trattarlo con le procedure nel miglior modo possibile anche in funzione dei risultati che si vogliono ottenere.</p> <p>Conoscenza e apprendimento del "Movimento Skeete".</p>	<p>.Applicare correttamente il movimento. Ripasso delle procedure di emergenza: spalla; ischiatici; bacino; sacro; ginocchio.</p> <p>Utilizzo delle procedure: Pubalgia; Movimento 'Skeete'.</p>	16
Catene Miofasciali	Operatore del MIB	<p>Tensintegrità: tensione e integrità, definizione, concetto e storia.</p> <p>Biotensintegrità: corpo umano.</p> <p>Sistema connettivo, dal micro al macro, recettori principali (neurologici).</p>	<p>Fasce: importanza fisiologica, comunicazione e scambio. I network principali: sistema nervoso, sistema endocrino, sistema immunitario.</p> <p>Catene miofasciali: 11 meridiani miofasciali, la loro anatomia ed importanza nel trattamento manuale.</p>	16
Postura e Respirazione	Operatore del MIB	<p>Conoscenza ed utilità dei vari test posturologici, test recettoriali ed esercizi di respirazione</p> <p>Conoscere la valutazione posturale, e l'importanza del diaframma nella postura.</p>	<p>Applicare correttamente i diversi test posturologici ed esercizi di respirazione</p> <p>Valutazione posturale frontale e sagittale. Test posturali, test Recettoriali. Esercizi di respirazione supini e in squadra.</p>	16
Ascolto Percettivo Sensoriale	Operatore del MIB Sviluppare la consapevolezza che nasce dal prestare attenzione al momento presente	<p>Meditazione o Mindfulness: le pratiche di mindfulness, aiutano a sviluppare la consapevolezza dell'attenzione al momento presente, con intenzione e senza giudizio.</p>	<p>Saper riconoscere il proprio stato interiore (sensazioni, tensioni corporee, stato mentale), e creare il silenzio mentale utile all'ascolto dell'utente.</p> <p>Utilizzare la serie di manovre tipiche del Metodo Integrato Bowen da uno stato di presenza e liberi dal giudizio.</p>	16
Anatomia/Fisiologia	---	<p>Matrice Cellulare (Intra Ed Extra)</p> <p>Sostanza Interstiziale</p> <p>Sistema Connettivale (Fibre Muscolari)</p> <p>Sistema Fasciale</p> <p>Sistema Epidermico</p> <p>Articolazioni</p> <p>Sistema Respiratorio</p> <p>Sistema Nervoso</p>	---	48

<p>Il ruolo della nutrizione nei diversi stati energetici. Dalla teoria alla pratica</p>	---	<p>Definizione di stato energetico nei diversi stati evolutivi; Gli organi emuntori primari e secondari: come varia il loro stato energetico con l'alimentazione; Il collegamento tra organi emuntori ed il ruolo della nutrizione; Macronutrienti: ruolo e variazioni. Esempi pratici di alimenti che influenzano gli organi emuntori a livello energetico; Esempi pratici di alimenti che influenzano il collegamento degli organi; L'ambiente esterno e le variazioni energetiche dell'essere umano; Domande ed approfondimenti.</p>	---	16
<p>Bowen e Meridiani</p>	<p>Operatore del MIB</p>	<p>Cenni di storia della M.T.C.; Conoscenza delle leggi che regolano i 5 Elementi della MTC; Studio dei 12 Meridiani principali e del loro decorso; Come applicare il MIB ai meridiani.</p>	<p>Applicare correttamente le manovre del MIB lungo il decorso dei meridiani della M.T.C. Utilizzare i 5 Elementi della MTC.</p>	16
<p>Primo Soccorso</p>	<p>Operatore del MIB</p>	<p>Allertare il sistema di soccorso; Riconoscere un'emergenza sanitaria; Attuare gli interventi di primo soccorso; Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.</p>	<p>Acquisire capacità di intervento pratico; Principali tecniche di primo soccorso.</p>	16

Professione DBN	Operatore del MIB	<p>Legge Reg. Lombardia 2/2005 “Norme in materia di discipline Bio-Naturali”; Le Discipline Bio-Naturali sono attività e pratiche fondate sulla nuova “cultura della vitalità”.</p> <p>La Professione dell’Operatore delle DBN;</p> <p>L’attività professionale svolta in ambito D.B.N. è libera e tutelata dalla Costituzione e dalla legge 4/2013; Associazioni Professionali DBN come supporto al riconoscimento e alla promozione dei servizi alla persona. Gli adempimenti fiscali e legali per l’Operatore DBN; Obblighi, diritti, doveri di un Operatore rispetto all’utenza; I dati personali e le norme a loro tutela.</p>		16
Comunicazione Efficace	Operatore del MIB	<p>L’ Advertising di Me Stesso. L’incontro con il Cliente. Promuoversi</p>	<p>Come gestire la propria immagine. Basi di comunicazione pubblicitaria.</p>	16
Stage e Tirocinio	Operatore del MIB	<p>È previsto un tirocinio di 5 giorni residenziali all’interno dei quali vi saranno approfondimenti in relazione agli argomenti trattati durante l’anno coadiuvati dalla pratica e dalla supervisione dei docenti. In tale contesto domande o dubbi proposti potranno avere una risposta.</p>	<p>Hai studiato le metodiche apprese durante il percorso, ma non hai avuto l’occasione di praticarle nel quotidiano quanto avresti voluto? Il tirocinio darà la possibilità di <i>praticare su casi veri sotto la supervisione dei docenti.</i></p> <p>L’obiettivo del tirocinio è quello di incrementare le competenze di lavoro acquisite nel corso dell’anno. Lo scopo di questo tirocinio è dare l’opportunità a tutti di mettersi alla prova e imparare a lavorare usando il Metodo Integrato Bowen e il Test Muscolare Kinesiologico di precisione.</p>	50
TOTALE ore in alula				466